

Netsanet Assefa — Gjesteforelesninger & fagdager

Fra praksisfeltet til auditoriet: relasjonsbygging, kulturforståelse og forebygging.



Kort bio

Netsanet Assefa er foreldreveileder, miljøterapeut og foredragsholder med mer enn 20 års erfaring fra arbeid med familier og ungdom. Han var i første kull på *Flerkulturelt barnevern* (med studieopphold i India), har master i *International Social Welfare and Health Policy* og studier i tverrkulturell psykologi.

Han har jobbet bredt – fra voksenpsykiatri og ungdom med alvorlige atferdsvansker, til foreldreveiledning og miljøterapeutisk oppfølging. Netsanet er kjent for å kombinere fagkunnskap med sterke fortellinger fra praksisfeltet, og for å formidle på en måte som engasjerer og gir deltakerne verktøy de kan bruke med en gang.

Han har skrevet flere artikler, blant annet NRK Ytring «Kampen om de unge», som førte til invitasjon til Stortinget for å gi råd til politikere. I tillegg driver han videopodkasten *Barnevernet A–Å* på amharisk og podkastserien *Kunsten å finne balansen*, som tar opp praktiske dilemmaer i barnevern og foreldrearbeid.

Tema (utvalg)

- Kampen om de unge – relasjonsbasert forebygging (mikroteknikker, samarbeid med foreldre)
- Kunsten å forstå den abstrakte omsorgen – minoritetsforeldres omsorgspraksis, kulturforståelse og dømmekraft
- Relasjonsbygging i møte med minoritetsforeldre – tillit, språk og medvirkning
- Når omsorg gjør vondt – vold i oppdragelsen (to-scenarier-metoden, endring uten verbal erkjennelse)

læringsutbytte – Kampen om de unge

Foredraget viser hvorfor «tillit før tiltak» virker, og hvordan relasjonelle mikroteknikker kan brukes i møte med ungdom og familier.

Etter økten kan deltakerne:

1. Kartlegge lokale risiko- og beskyttelsesfaktorer med en enkel modell.
2. Bruke mikroteknikker for kontakt, regulering, grensesetting og reparasjon.
3. Samarbeide med foreldre og nettverk om tiltak – og evaluere underveis.
4. Håndtere motstand uten å eskalere konflikt.

læringsutbytte – Når omsorg gjør vondt

Vi belyser vold i oppdragelsen sett fra barnet, foreldrene og systemet – og hvordan vi kan skape endring med «to-scenarier-metoden», også når verbal erkjennelse mangler.

Etter økten kan deltakerne:

1. Skille mellom intensjon, barnets opplevelse og lovforståelse.
2. Anvende to-scenarier-metoden for dialog og ansvarliggjøring.
3. Arbeide med endring uten verbal erkjennelse – med trygghet som ramme.
4. Dokumentere faglig forsvarlig og etablere sikkerhetsplaner.

Kunsten å forstå den abstrakte omsorgen: Et innblikk i minoritetsforeldres omsorgspraksis

Etter foredraget skal deltakerne kunne:

1. Forklare forskjellen mellom **høy- og lavkontekst-kulturer** og hvordan dette preger foreldres omsorgspraksis.
2. Identifisere og reflektere over **abstrakte omsorgsuttrykk** (blikk, tone, nærhet, kollektiv praksis) i minoritetsfamilier.
3. Vurdere hvordan **egen kulturforståelse** påvirker observasjon og vurdering i barnevern.
4. Bruke **kulturrefleksive spørsmål** og samtaleteknikker for å styrke tillit og samarbeid med foreldre.
5. Utøve profesjonell dømmekraft som skiller mellom **kulturforskjeller** og **omsorgssvikt**.

Relasjonsbygging i møte med minoritetsforeldre

Tillit, språk og medvirkning

Etter foredraget skal deltakerne kunne:

1. Beskrive sentrale prinsipper for **tillitsskapende kommunikasjon** med minoritetsforeldre.
2. Bruke **lavterskel mikroteknikker** som senker motstand og fremmer samarbeid.
3. Tilrettelegge for **språk og forståelse** gjennom tolk, visuelle verktøy og tilpasset språkbruk.
4. Øke **foreldres medvirkning** ved å skape rom for dialog og samvalg.
5. Håndtere **konflikt og motstand** på en respektfull og relasjonsbyggende måte.

Format og språk

Keynote 45–60 min · Gjesteforelesning 90 min · Halvdag/Dag · Verksted.

Språk: norsk (bokmål). Gjennomføring fysisk eller digitalt (Teams/Zoom).

Referanser (utvalg)

- Høgskulen i Volda · VID · OsloMet · Invitasjon til Stortinget
- Oslo-bydeler: Alna, Grorud, Grünerløkka, Sagene, Bjerke, Gamle Oslo, Nordstrand, Stovner, Ullern, Østensjø, Frogner/Majorstuen
- Kommuner: Drammen, Asker (Fosterhjemstjenesten)
Leveranser via både tidligere arbeidsgiver (PlanB AS) og eget selskap (Nets AS) – fysisk og digitalt.



Kontakt og booking

Netsnet Assefa

Telefon: 98619720

E.post: netsanet_assefa@hotmail.com

Nets Ungdom Oppdragelse og Kulturkonsulent AS

www.netsanet.no